

地域みんなでささえあう**ふくし**（**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ） ささえあい**ふくし**ネット通信

令和7年2月 社会福祉法人大田原市社会福祉協議会



令和4年度から福祉委員の皆さんに、自然なつながりを見つけて、「自治会ささえあいカルテ」の作成をお願いしています。福祉委員さんからは「自治会長さんや民生委員さんに相談して情報収集しました」「その場に行ってみると、お互いを気にかけて、防犯パトロールにつながっていて、日頃のつながりが自然なささえあいになっていると感じました」など、うれしい声も聞こえてきます。

今回のささえあいふくしネット通信では、福祉委員さんのインタビューを掲載していますので、活動の参考にして頂ければと思います！

地域の“**ステキ**”なつながりみ~つけた！

みんなの笑顔パワーで**福は内！鬼は外！** ～薄葉団地お茶ラカ会～



◆ポイント

- ・日常の交流は支え合いの基盤
- ・意識しないでやっている支え合い
- ・暮らしの中にある自然なつながり

- ・みんなで集まっているだけで、安心できるし楽しい。
- ・お茶ラカ会には心地良いおせっかいがあるんだよね～。
- ・ここは自分の心の居場所になっています。

薄葉自治会の公民館で月2回居場所を開催しています。始まって6年が経つそうです。季節の小物作りやゲームをしたり、みんなでデマンド交通を体験したり、工場見学や宇都宮のライトレールに乗車体験をしたり、みんなの元気が集まり、より体も心も元気になれる居場所になっています。

福はうち～

鬼はそと～



（薄葉団地自治会ささえあいカルテより）

効果

見守り、情報交換、健康づくり、介護予防

福祉委員さんの**ステキな「つばやき」**紹介

この辺の地区では、頂きものがあれば、おすそ分けしたり、沢山漬物を漬けたからと、ご近所さんから頂いたりします。数日出かける時には、「よろしく頼むね」と声をかけ合ったり…。

ひとり暮らしのAさんの事は、隣のBさんが見守りを、Bさんの事は隣のCさんが面倒を見てくれております。ご近所との交流があり、助け合える環境にあることは、ありがたいことと思っております。



大田原に**まだまだあるよ！**

自然なささえあいを未来へつないでいきましょう！

裏面もご覧ください。

福祉委員さんにインタビュー／



教えて！自然なささえあいの見つけ方って？



金田地区 河原自治会
岩上福祉委員

20年以上ウォーキングが日課で、ウォーキング中にすれ違った方には自分からあいさつを心がけています。そして「**人の良い所を見る**」がモットーです！あいさつから人とのつながりができると思います。また、めだかや金魚、犬など...自分の好きなことをきっかけに会話が生まれてきます。

福祉委員の研修会で、日頃の自然なつながりがささえあいになっていることを知り、ウォーキングしていると色々な場所で井戸端会議やってるな〜と、今までと違った景色が見えてくるようになりました。

広げようつながりの輪

岩上さんは自治会の総会で自治会ささえあいカルテ「蛇尾川堤防桜の会」をお知らせして、地区のみなさんに知ってもらいたいそうです。外に出るきっかけになったらと話されていました！

蛇尾川堤防桜の会

犬の散歩やウォーキング中におしゃべりをしています。この日は、天気が良いのでお城山公園に行くことになりました。近所の方が自然な形でお互いを気にかけて合う機会になっています。



(金田地区河原自治会ささえあいカルテより)

効果 見守り・情報交換・健康づくり

自治会ごとに、顔の見える関係づくりをお願いします！

年度切り替えとともに、自治会長さんや福祉委員さんが変更になる地区があります。地区ごと、自治会ごとに、自治会長さん、福祉委員さん、民生委員さんで集まり、地域の情報を共有しましょう。

- ① まずは、地域内でいつでも相談し合える関係づくりをしましょう
- ② 普段気にかけている人の現状を共有しましょう
- ③ これまでの活動について、地域の情報を引き継ぎましょう



ともに生きる豊かな地域社会の実現を目指す
～「人の力」「地域の力」「つながりの力」を活かす社協～

社会福祉法人大田原市社会福祉協議会



【本所】大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館1階 (電話23-1130 FAX23-1138)
【湯津上支所】大田原市佐良土853 佐良土多目的交流センター内 (電話98-3715 FAX98-8011)
【黒羽支所】大田原市黒羽田町848 (電話54-1849 FAX54-2745)